



WAŻNE INFORMACJE
PRZED UŻYCIEM PRODUKTU ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ



Jak możesz wspierać zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka?

Dziecko to Twój największy skarb. Trochę się o nie od pierwszych chwil życia. Zastanawiasz się kim będzie, co osiągnie i pragniesz wspierać jego prawidłowy rozwój. Zadbanie o właściwy poziom niezbędnych składników odżywczych to pierwszy prezent, jaki możesz dać Swojemu dziecku.

1000 pierwszych dni życia, czyli okres od poczęcia do 2. urodzin dziecka, jest unikalnym czasem, w którym kształtuje się jego przyszłe zdrowie.

Twój Świadomy Wybór sprawia, że sięgasz po to co NAJLEPSZE.

Dziękujemy, że wybrałaś suplement diety OmegaMed®.

Marka OmegaMed® wspiera dzieci w najważniejszym okresie 1000 pierwszych dni ich życia.

Jakie składniki odżywcze powinny być dodatkowo przyjmowane w czasie ciąży?

Podstawowym źródłem składników odżywczych dla Ciebie i dziecka jest zdrowa i dobrze zbilansowana dieta. Zmiany zachodzące w organizmie kobiety ciężarnej powodują ograniczenie biodostępności wielu składników diety, a obecność rozwijającej się ciąży znacząco zwiększa zapotrzebowanie na niektóre z nich.

Polskie Towarzystwo Ginekologiczne wskazuje na 5 składników, które mają jednoznacznie udowodniony, pozytywny wpływ w okresie ciąży.¹ Są to:

1. DHA
2. Foliiany
3. Witamina D
4. Jod
5. Żelazo

Znaczenie poszczególnych składników odżywczych

DHA, to co najlepsze z Omega-3

DHA (kwas dokozaheksaenowy) jest ważnym składnikiem komórek nerwowych i siatkówki oka. Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią.² Bardzo ważne jest źródło DHA. Dla kobiet w ciąży idealne jest DHA pochodzenia roślinnego z alg.

Potwierdza to:

– Polskie Towarzystwo Ginekologiczne¹

„Ryzyko zanieczyszczenia metalami ciężkimi, dioksynami oraz polichlorowanymi bifenyliami (PCB), które mogą być szkodliwe dla płodu jest wyeliminowane, gdy DHA pochodzi z bezpiecznych źródeł i jest kontrolowane. Bezpiecznym źródłem jest DHA uzyskiwany z małych ryb oraz z alg rodzaju Schizochytrium sp., hodowanych w sztucznych warunkach.”

Foliiany złożone (ActiFolin®)

Uzupełniające spożycie kwasu foliowego zwiększa poziom folianów u matki. Niski poziom folianów u matki jest czynnikiem ryzyka rozwoju wad cewy nerwowej u rozwijającego się płodu.³

Kwas foliowy jest tradycyjnym źródłem folianów. Jak się okazuje niestety nie wszystkie kobiety mają szansę na przyswojenie niezbędnych dla dziecka folianów z kwasu foliowego. Problem z metabolizmem kwasu foliowego może dotyczyć nawet 50% kobiet.⁴ Doskonałym rozwiązaniem dla wszystkich kobiet i dodatkowym zabezpieczeniem jest specjalnie opracowana, opatentowana, wysoko przyswajalna, złożona forma folianów.⁵

Witamina D

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów oraz pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu. Nowe doniesienia sugerują zasadność suplementacji witaminą D w dawce 2000 j.m. na dobę u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących.^{1,6}

Jod

Jod pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. Podczas ciąży wzrasta zapotrzebowanie na jod, co spowodowane jest m.in. utratą jodu przez nerki oraz zapotrzebowaniem płodu.¹

Żelazo

Żelazo jest jednym z najważniejszych mikroelementów w organizmie niezbędnym do jego prawidłowego funkcjonowania – pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny oraz prawidłowym transporcie tlenu w organizmie. W stanach zwiększonego zapotrzebowania organizmu na żelazo np. w ciąży, kiedy dieta nie w pełni pokrywa potrzeby ciężarnej kobiety, może dojść do niedoboru tego pierwiastka. Dlatego bardzo ważne jest przyjmowanie żelaza w ciąży.

Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.

Co wyróżnia produkty OmegaMed® Optima i OmegaMed® Optima Forte?

Produkty OmegaMed® Optima i OmegaMed® Optima Forte to preparaty opracowane specjalnie dla kobiet w ciąży i matek karmiących. Optymalny skład, opracowany z udziałem specjalistów zapewnia codzienną porcję pięciu składników o doskonałej jakości i wysokiej przyswajalności.

Produkty OmegaMed® Optima i OmegaMed® Optima Forte zawierają wysoko przyswajalne, opatentowane, aktywne formy następujących składników:

- DHA z alg (Life's DHA®) – więcej informacji na drugiej stronie ulotki.



- ActiFolin® – zawiera wysoko przyswajalną, opatentowaną, gotową do wykorzystania przez organizm, aktywną formę folianu IV generacji. Stanowi dodatkowe zabezpieczenie dla wszystkich kobiet, szczególnie tych, które mogą mieć problem z przyswajaniem folianów z kwasu foliowego. Wyróżnia go wysoka wchłaniania i biodostępność^{7,8}. ActiFolin® posiada status bezpieczeństwa GRAS (Generally Recognized as Safe) przyznawany przez FDA (Agencję Żywności i Leków).



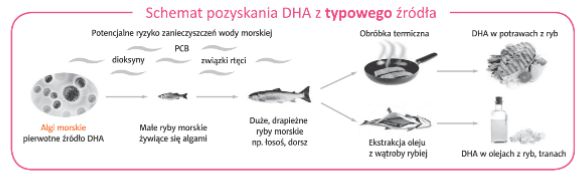
- Żelazo (Actiferol Fe®) Opracowane specjalnie dla kobiet w ciąży i niemowląt od pierwszych dni życia. Actiferol Fe® to żelazo w formie białego proszku, bez metalicznego smaku i zapachu, które wyróżnia wysoka skuteczność działania i doskonała tolerancja: nie potęguje mdłości ciążowych, bólów brzucha, zaparcia oraz nie powoduje ciemnego zabarwienia zębów.



WAŻNE INFORMACJE
PRZED UŻYCIEM PRODUKTU ZAPOZNAJ SIĘ Z ULOTKĄ

Innowacyjna, opatentowana forma DHA w produktach OmegaMed®

Typowym źródłem DHA są tłuste ryby morskie. Ryby pozyskują DHA, żywiąc się algami morskimi, które są pierwotnym źródłem DHA.



Uwaga! Ryby morskie mogą kumulować substancje szkodliwe związane z zanieczyszczeniem zbiorników wodnych, takie jak: dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB). W produktach OmegaMed® zawarty jest czysty, idealny DHA, z pierwotnego źródła. Jest to DHA pozyskiwany bezpośrednio z alg morskich hodowanych w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi.



Opatentowany proces technologiczny zapewnia brak kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w środowisku naturalnym, takimi jak: dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB). Bezpieczeństwo DHA z alg (Life's DHA®) zawartego w produktach OmegaMed® potwierdza tradycja jego stosowania w żywności dla niemowląt oraz w preparatach dla kobiet w ciąży, w innych krajach takich jak np. USA.



Informacje o produktach



OmegaMed® Optima FORTE	OmegaMed® Optima
Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA (600 mg w 3 kapsułkach), 2. Foliiany złożone ActiFolin®: kwas foliowy 400 µg i aktywna forma folianu (400 µg), 3. Witamina D (2000 j.m.), 4. Jod (200 µg), 5. Żelazo (30 mg). Zawiera więcej DHA z alg (Life's DHA®) w dziennej porcji w porównaniu z OmegaMed® Optima.	Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA (200 mg), 2. Foliiany złożone ActiFolin®: kwas foliowy 400 µg i aktywna forma folianu (400 µg), 3. Witamina D (2000 j.m.), 4. Jod (200 µg), 5. Żelazo (30 mg).
90 kapsułek DHA + 30 tabletek optima (miesiąc stosowania)	30 kapsułek DHA + 30 tabletek optima (miesiąc stosowania)

Suplementy diety OmegaMed® Optima zawierają:

- kapsułki DHA,
- tabletki optima (foliiany złożone ActiFolin®, witamina D, jod, żelazo).

Polecamy także inne preparaty w linii OmegaMed®:



Sprawdź na omegamed.pl jakie jeszcze korzyści mogą dać produkty OmegaMed.

Wyprodukowano dla:

Polski Lek s.a.
"Polski Lek" S.A.
ul. Chopina 10
34-100 Wadowice

*Oświadczenia zdrowotne oraz piśmiennictwo

1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol. Pol. 2024; 85: 295-309. 2. Oświadczenie zdrowotne: „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią.” Korzystnie działa na profilaktykę wad cewy nerwowej oraz innych zaburzeń rozwojowych niedoboru folianów w okresie planowania ciąży i w ciąży. Standardy Medyczne profilaktyka zdrowotna Nr 1. Tom 1. 2015. (7). 6. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja załącznik 2018 r. Frontiers in Endocrinology, maj 2018. 7. Gnosis S.p.A. pre-clinical study in vivo comparative oral bioavailability of Quatrefol® versus folic acid and (6S)-5-MTHF calcium salt. 8. Gnosis S.p.A. Clinical study crossover comparative bioavailability study of Quatrefol® compared with the reference Metafol® in healthy volunteers. Ostatnia data modyfikacji treści ulotki informacyjnej: 5/2019