



Jak możesz wspierać zdrowie i prawidłowy rozwój dziecka?

Dziecko to Twój największy skarb. Troszczysz się o nie od pierwszych chwil życia. Zastanawiasz się kim będzie, co osiągnie i pragniesz wspierać jego prawidłowy rozwój. Zadbanie o właściwy poziom niezbędnych składników odżywczych to pierwszy prezent, jaki możesz dać Swojemu dziecku.

1000 pierwszych dni życia, czyli okres od poczęcia do 2. urodzin dziecka, jest unikalnym czasem, w którym kształtuje się jego przyszłe zdrowie. Twój Świadomy Wybór sprawia, że sięgasz po to co NAJLEPSZE.

Dziękujemy, że wybrałaś produkt Omegamed®.

Marka Omegamed® wspiera dzieci w najważniejszym okresie 1000 pierwszych dni ich życia.

DHA (to co najlepsze z Omega-3) – ważny składnik dla Twojego dziecka już od pierwszych chwil życia

DHA (kwas dokozaheksaenowy) jest ważnym składnikiem komórek nerwowych i siatkówki oka. Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią.¹ Ze względu na duże znaczenie DHA w rozwoju dziecka oraz odnotowane niedobory w dzieciach kobiet w ciąży, matek karmiących, niemowląt i dzieci, w Polsce powstały zalecenia dotyczące dodatkowej podaży tego składnika.^{2,4}

DHA – zalecenia suplementacji^{2,4}

Kobiety w ciąży Kobiety karmiące piersią (przyjmuje mleko dla dziecka w celu wzbogacenia naturalnego pokarmu w cenne DHA)	→	Minimum 200 mg DHA dziennie, a w przypadku niskiego spożycia ryby minimum 400-600 mg DHA dziennie.
Niemowlęta i dzieci do 2. roku życia	→	Minimum 100 mg DHA dziennie. Do 2. roku życia TYLKO czyste DHA**

- ZALECANA SUPLEMENTACJA PRZEZ CAŁY ROK -

**Według norm żywienia, niemowlęta i dzieci do 2. roku życia powinny dodatkowo otrzymywać jedynie DHA. Mieszanka kwasów Omega-3 (DHA+EPA, zawarta np. w olejach rybich, tranach) jest zalecana dopiero powyżej 2. roku życia.¹

Należy pamiętać, że zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia mają istotne znaczenie.

Pochodzenie ma znaczenie

Bardzo ważne jest źródło DHA. Dla kobiet w ciąży i matek karmiących idealne jest DHA pochodzenia roślinnego z alg. Potwierdza to Polskie Towarzystwo Ginekologiczne:⁵ „Ryzyko zanieczyszczenia metalami ciężkimi, dioksynami oraz polichlorowanymi bifenylami (PCB), które mogą być szkodliwe dla płodu jest wyeliminowane, gdy DHA pochodzi z bezpiecznych źródeł i jest kontrolowany. Bezpiecznym źródłem jest DHA uzyskiwany z małych ryb oraz z alg rodzaju Schizochytrium sp., hodowanych w sztucznych warunkach.”

Co wyróżnia produkt Omegamed® Pregna?

Produkt Omegamed® Pregna został opracowany na podstawie badań naukowych^{6,9} i przy wsparciu najlepszych specjalistów. Zawiera unikalną formę DHA z alg (to co najlepsze z Omega-3). DHA zawarty w preparatach Omegamed jest pozyskiwany z idealnego, pierwotnego źródła (nie z ryb), co oznacza brak kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w środowisku naturalnym.

Produkt Omegamed® Pregna jest dostępny w dwóch wielkościach opakowań:

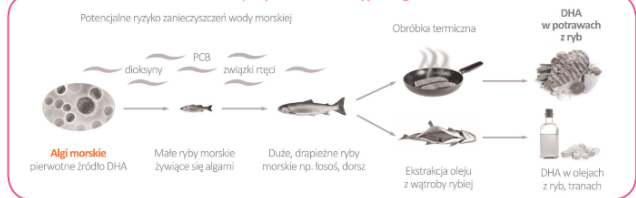
30 lub 60 kapsułek. Zawiera małe, łatwe do połknięcia kapsułki.



Unikalna forma DHA w produktach Omegamed®

Typowym źródłem DHA są tłuste ryby morskie. Ryby pozyskują DHA żywiąc się algami morskimi, które są pierwotnym źródłem DHA.

Schemat pozyskania DHA z typowego źródła



Uwaga! Ryby morskie mogą kumulować substancje szkodliwe związane z zanieczyszczeniem zbiorników wodnych, takie jak: rtęć, dioksyny, polichlorowane bifenyle (PCB).

W produktach Omegamed® zawarty jest czysty, idealny DHA, z pierwotnego źródła. Jest to DHA pozyskiwany bezpośrednio z alg morskich hodowanych w kontrolowanych warunkach, poza zbiornikami morskimi.

Schemat pozyskania DHA z idealnego źródła



Opatentowany proces technologiczny zapewnia brak kontaktu z potencjalnie niebezpiecznymi zanieczyszczeniami występującymi w środowisku naturalnym, takimi jak: dioksyny, rtęć metylowana, polichlorowane bifenyle (PCB).

Bezpieczeństwo DHA z alg (Life's DHA®) zawartego w produktach Omegamed, potwierdza tradycja jego stosowania w żywności dla niemowląt oraz w preparatach dla kobiet w ciąży, w innych krajach takich jak np. USA.



To zaszczyt pomagać Mamie.

Poznaj wszystkie preparaty Omegamed®

Preparaty Omegamed® dla kobiet planujących ciążę, w ciąży i matek karmiących



Omegamed® Optima Start	Omegamed® Optima Forte	Omegamed® Optima	Omegamed® Pregna
Dla kobiet planujących ciążę oraz w pierwszych miesiącach ciąży	Dla kobiet w ciąży i matek karmiących		Dla kobiet w ciąży i matek karmiących
Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA z alg (200 mg), 2. Foliolony złożone ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) i aktywna forma folianu (400 µg), 3. Witamina D (2000 j.m.), 4. Jod (200 µg).	Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA z alg (600 mg w 3 kapsułkach), 2. Foliolony złożone ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) i aktywna forma folianu (400 µg), 3. Witamina D (2000 j.m.), 4. Jod (200 µg), 5. Żelazo (30 mg).	Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA z alg (200 mg), 2. Foliolony złożone ActiFolin®: kwas foliowy (400 µg) i aktywna forma folianu (400 µg), 3. Witamina D (2000 j.m.), 4. Jod (200 µg), 5. Żelazo (30 mg).	Zawiera następujące składniki aktywne: DHA z alg (200 mg).
30 kapsułek (miesiąc stosowania)	90 kapsułek DHA + 30 tabletek optima (miesiąc stosowania)	30 kapsułek DHA + 30 tabletek optima (miesiąc stosowania)	30 lub 60 kapsułek

Omegamed® dla niemowląt i dzieci

Zgodnie z zaleceniami ekspertów, ważne jest kontynuowanie dodatkowej podaży DHA u niemowląt i dzieci.



Omegamed® Baby	Omegamed® Baby+D 0+	Omegamed® Baby+D 6m+
Dla niemowląt od pierwszych dni życia i dzieci	Dla niemowląt od pierwszych dni życia i dzieci	Dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia i dzieci
Zawiera następujące składniki aktywne: DHA z alg (150 mg)	Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA z alg (150 mg), 2. Witamina D (400 j.m.)	Zawiera następujące składniki aktywne: 1. DHA z alg (150 mg), 2. Witamina D (600 j.m.)
30 kapsułek twist-off (miesiąc stosowania)	• 30 kapsułek twist-off (miesiąc stosowania) • 60 kapsułek twist-off (dwa miesiące stosowania)	30 kapsułek twist-off (miesiąc stosowania)

Omegamed® Odporność – linia preparatów dla dzieci w różnym wieku, zawierająca składniki przyczyniające się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

<p>1+ Dla dzieci powyżej 1. roku życia</p> <ul style="list-style-type: none"> • SYROP w butelce (DHA, witamina D, witamina C, miód) 	<p>5+ Dla dzieci powyżej 5. roku życia</p> <ul style="list-style-type: none"> • SYROP w kapsułkach do żucia (DHA, witamina D, witamina C, cynk)
<p>3+ Dla dzieci powyżej 3. roku życia</p> <ul style="list-style-type: none"> • PASTYLKI żelowe do żucia (DHA, witamina D) • PĘTIN w saszetkach (DHA, witamina D, witamina C, miód) 	

Sprawdź na omegamed.pl jakie jeszcze korzyści mogą dać produkty Omegamed.

Polski Lek S.A.
ul. Chopina 10
34-100 Wadowice

***Oświadczenia zdrowotne oraz piśmiennictwo**

- Oświadczenia zdrowotne...: „Spożywanie kwasu dokozaheksaenowego (DHA) przez matkę wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią.” Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych, tj: 250 mg DHA i kwasu eikosaopentaenowego (EPA).
- Staroniewski Grupy Ekspertów. SM Podlattia 2010;7 (Supl.): 1-7
- Normy żywienia zdrowych dzieci w 1-3. roku życia – Stanowisko Polskiej Grupy Ekspertów. Standardy Medyczne Nr 3/2012
- Socha P. Suplementacja DHA w krytycznych okresach życia – jak w praktyce realizować polskie i międzynarodowe zalecenia. Standardy Medyczne/Pediatria 2013;10:521-526
- Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol.Pol. 2014, 85, 395-399
- Carlson S. In:sp. Am J Clin Nutr 2013;97:4:808-815
- Imhoff-Kunsch B. i wsp. Pediatrics. 2011 Sep;128(3):e505-12
- Birch EE i wsp. Journal of Pediatrics 2010;156:902-6
- Mines L. i wsp. PLEHA 2010;82:287-293.